

Меню

Меню среда 4,18 марта 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
ТТК Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,917	5,565	25,059	181
ТТК (Акт 19.09.2018)Блинчики со сгущенным молоком 1шт/	45/20		3,915	3,374	25,050	147
№699 Сбор.реп. 2004год Напиток лимонный	200		0,144	0,016	14,452	61
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
ИТОГО:	450	45,00	12,226	9,825	79,981	468
Горячее бесплатное питание младшие 1 смена						
Рец.№3/2004г.№1/2015гДели Бутерброд с маслом	30/10.		2,330	8,120	15,500	145
ТТК от 2022г Запеканка рисовая с творогом ,сгущенным молоком	150/10		15,617	11,365	27,926	276
ТТК от 2021г Чай с сахаром	200/8		0,007	0,002	7,986	32
Батон	30		2,250	0,870	15,420	79
Фруктовое пюре	1/125		-	-	15,000	60
ИТОГО:	503	92,76	20,204	20,357	81,832	592
Горячее бесплатное питание младшие 2 смена						
№338 Дели 2015г Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2021г июль Плов с куриными грудками	30/160		12,760	13,684	32,883	306
ТТК от 2021г Чай с ахаром ,лимоном	200/8/5		0,052	0,007	8,136	34
Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
Хлеб ржано-пшеничный	20.		1,000	0,200	9,000	44
Батончик (в ассортименте)	1/30.		1,800	6,200	15,400	128
ИТОГО:	563	92,76	17,532	20,651	85,059	606
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№82/2015г, Дели Борщ с капустой и картофелем	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК 2022 г Фрикадельки мясные	10.		1,612	1,363	0,270	20
ТТК Сметана	5		0,130	0,750	0,180	8
№648 Сбор.рецеп.2004г Кисель из концентрата	200		-	-	13,100	53
ТТК №2835 от 18.04.2024 г Пирожное медовое	50		3,571	7,324	36,783	228
Хлеб ржано-пшеничный	25		1,250	0,250	11,250	55
ИТОГО:	540	66,00	8,347	14,856	73,883	467

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

